

1. Le han realizado un procedimiento menor hoy. Espere algo de hinchazón, enrojecimiento y/o sensibilidad dentro y alrededor de la sitio del procedimiento que debería disminuir gradualmente y desaparecer en unos días. En algunos casos, la piel puede tomar en una apariencia magullada. Esto no es motivo de alarma.
  - a. Informe inmediatamente cualquier enrojecimiento inusual, hinchazón, rayas rojas o fiebre de 101° Fahrenheit o más.
  - b. Si se produce sangrado, aplique presión firme e ininterrumpida en el área durante 20 minutos. en los raros. En caso de que el sangrado continúe, mayor a ½ dólar, llame a nuestra oficina o vaya al centro más cercano de sala de emergencias. Tenga mucho cuidado si toma medicamentos o suplementos anticoagulantes.
2. Antes de cualquier cambio de vendaje, lávese bien las manos con agua y jabón, antes y después.
3. Tome los antibióticos según las instrucciones, hasta terminar.
4. Experimentará síntomas del tipo de quemaduras de segundo grado.
  - a. Aplique hielo en el área operada, 20" adelante y 20" apagado, 1-2 veces al día para el malestar y la hinchazón, según sea necesario. No aplique hielo directamente sobre la piel.
  - b. Permitir piel para calentarse entre sesiones de glaseado.
5. Tome Tylenol/Ibuprofeno/medicamentos recetados, según las instrucciones para el dolor.
  - a. Opción: Puede tomar (2) Tylenol cuando el dedo del pie comience a hormiguear y luego (2) Ibuprofeno, (2) horas después.
  - b. Evítelo si es alérgico y notifique al Dr. Mechanik sobre alternativas.
6. A partir de 24 horas después de su procedimiento: se permiten duchas a partir del día después de su procedimiento, sin embargo, no sumerja las extremidades afectadas en un baño (agua de baño).
  - a. Mantenga las vendas puestas mientras se ducha durante al menos 5 días y cámbiese el vendaje una vez que se seque.
  - b. Este es un buen momento para sumergirse.
7. Remojar 1-2 veces al día, 15-20 minutos, en agua tibia y Dr. Bronner's soap.
  - a. 1 tapón de jabón Dr. Bronner por 1 galón de agua
  - b. Asegúrese de que el agua no esté demasiado caliente. Tu dedo del pie será sensible al calor.
  - c. Aplique ungüento postoperatorio AmeriGel. Use un hisopo de algodón limpio para aplicar, incluya la base de la uña para solicitud.
  - d. Remojar durante 10 a 14 días.
  - e. Cubrir con una tirita limpia. Reemplace las curitas sucias según sea necesario.
  - f. Si se forma una costra en el sitio, déjela en su lugar. No hurgues en la costra.
8. Use calzado con punta abierta u otro calzado que no comprima en el pie afectado durante los próximos 7 a 14 días.
9. Revise el protocolo de TVP y devuelva la demostración de control del llenado capilar.
10. No realice ninguna actividad física de moderada a intensa durante 5 a 7 días.
11. No baños públicos ni gimnasios durante al menos 6 semanas.
12. Los tiempos de curación pueden variar. Como ocurre con cualquier procedimiento quirúrgico, pueden ocurrir complicaciones como infecciones.
13. Siga cuidadosamente las instrucciones quirúrgicas posoperatorias para ayudar a reducir el riesgo de infección.
14. Tiempo medio de curación 4-6 semanas.