



Joseph E. Mechanik, DPM, FACFAS
7180 E. Orchard Rd., #100
Centennial, CO 80111
Office (303) 333-3383 Fax (844) 793-4262
www.ColoradoFootInstitute.com

1. Le han practicado un procedimiento menor hoy. Espere algo de hinchazón, enrojecimiento y/o sensibilidad en y alrededor del sitio del procedimiento que debería disminuir gradualmente y desaparecer en unos días. En algunos casos, la piel puede adquirir un aspecto amoratado. Esto no es motivo de alarma.
 - a. Informe cualquier enrojecimiento inusual, hinchazón, rayas rojas o fiebre de inmediato con 101° Fahrenheit o mayor que.
 - b. Si se produce sangrado, aplique presión firme e ininterrumpida en el área durante 20 minutos. En el raro caso de que el sangrado continúe, de más de ½ dólar, llame a nuestra oficina o vaya al sala de urgencias más cercana.
2. Antes de cualquier cambio de vendaje, lávese bien las manos con agua y jabón, antes y después.
3. Aplique hielo en el área operada, 20" dentro y 20" fuera, 1 o 2 veces al día para aliviar el malestar y la hinchazón. No aplique hielo directamente sobre la piel. Deje que la piel se caliente entre sesiones de aplicación de hielo.
4. A partir de 24 horas después de su procedimiento: se permiten duchas a partir del día después de su procedimiento, sin embargo, no sumerja las extremidades afectadas en un baño.
 - a. Mantenga las vendas puestas mientras se ducha y cámbielas una vez que se seque. Este es un buen momento para remojar -
 - b. Remojar 1-2 veces al día, 15-20 minutos, en agua tibia y sales de Epsom (1-2 cucharadas y suficiente agua para cubrir tu pie)
 - c. Aplique ungüento de bacitracina de venta libre/pomada de apósito postoperatorio AmeriGel (Disponible para su compra en nuestra Recepción). Utilice un hisopo de algodón limpio para aplicar.
 - d. Remojar durante 7-10 días.
 - e. Cubrir con una tirita limpia. Reemplace las curitas sucias según sea necesario.
5. Si se forma una costra en el sitio, déjela en su lugar.
6. No realice ninguna actividad física de moderada a intensa durante 2-3/5-7 días.
7. Los tiempos de curación pueden variar. Como ocurre con cualquier procedimiento quirúrgico, pueden ocurrir complicaciones como infecciones. Siga cuidadosamente las instrucciones quirúrgicas posoperatorias para ayudar a reducir el riesgo de infección.
8. Tome (2) Tylenol al inicio de la sensación de hormigueo, 2 horas después, tome 600 mg de ibuprofeno, con comida, por boca, como se indica para el dolor.
 - a. Evítelo si es alérgico y notifique al Dr. Mechanik sobre alternativas.
 - b. Tiempo medio de curación 4-6 semanas